



УДК 159.9.07
DOI <https://doi.org/10.26516/2304-1226.2019.28.43>

Духовное измерение самореализации в психологии

В. В. Козлов

Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова, Ярославль, Россия

Аннотация. Рассматривается методология исследования духовного измерения самореализации и роли в этом процессе высших психических состояний и метаценностей человеческой жизни, в качестве центрального из которых автор выбирает пробуждение как интеграцию в самости. В предлагаемом исследовании сделана попытка возратить категории метаценностей (истина, мудрость, красота, добродетель) и высших состояний духовности (равнодушие, радость, любящая доброта, сострадание) в смысловое пространство современной психологии. Кристаллизация этих ценностей рождена самим бытием современных людей, их экзистенциальными запросами; они имеют для российского общества чрезвычайную нравственную, культурную, духовную значимость. В работе предлагаются интегративно-герменевтический, феноменологический подходы к исследованию этого предметного поля психологии.

Ключевые слова: сознание, самореализация, пробуждение, личность, методология, парадигма, герменевтика, традиция, духовное переживание.

Для цитирования: Козлов В. В. Духовное измерение самореализации в психологии // Известия Иркутского государственного университета. Серия Психология. 2019. Т. 28. С. 43–50. <https://doi.org/10.26516/2304-1226.2019.28.43>

Глобальные трансформационные процессы в мировой цивилизации, происходящие на современном этапе в разных сферах – межгосударственных отношениях, диалоге культур, развитии наук, образовании, утверждении нового мышления и глобального сознания представляют собой различные стороны единого процесса антропосоциотехнотрансформации, имеющего следующие характерные особенности.

Во-первых, современный исторический период не просто новый век или новое тысячелетие, это качественно иной этап планетарной эволюции – становление новой единой человеческой цивилизации.

Во-вторых, доминантой наступающего будущего является интеграция всех сторон человеческой деятельности, все более зримо проявляющих себя как аспекты единого процесса трансформации.

В-третьих, качественно новое состояние мира ставит человечество перед необходимостью активного и осознанного соучастия в формировании новой планетарной цивилизации с новыми эталонами личности и духовно-ценностным уровнем. В ином случае вероятность ее деградации резко возрастает.

В-четвертых, происходящие процессы выдвигают человека в качестве ключевой фигуры нового века. Сохранение специфики и уникальности всего того, что было накоплено человечеством в ходе долгой истории в материальном, социальном и духовном развитии, – залог выживания общечеловеческих ценностей в изменившемся мире.

В-пятых, человечество находится в не имеющем аналогов интенсивном процессе глобализации и трансформации социально-политических структур, а также техноэкофферы, активно влияющем на систему «человек – окружающая социальная, техногенная, природная среда», который вне сохранения высших человеческих ценностей как интегрирующего начала процесса может привести к чрезвычайно плачевным результатам [Козлов, 2007; 2018].

Тема самореализации в психологии духовности как метафорического пробуждения, инициации в высшие психические состояния – самая древняя и одновременно наиболее сложная теоретическая философская, психологическая, мифологическая, культурологическая, педагогическая, религиозная проблема, которую в полноте не удастся раскрыть ни одному человеку и научной школе. С другой стороны, она рождена не только духовными практиками и наиболее насыщена психотехниками – прикладными методами и технологиями, но и пониманием стратегий и этапов развития духовности как самореализации личности вплоть до метафорического пробуждения. Кристаллизация высших ценностей вызвана самим бытием людей и их экзистенциальными запросами.

В духовных традициях понимание инициации в высшие психические состояния является путем практики и опытным переживанием как плодом практики и жизненных усилий [Козлов, 1998а; 2016а].

Одновременно в российской психологии проблема высшего уровня интеграции человеческой психики затрагивалась чрезвычайно редко, хотя и является самой сутью и предельным устремлением человека во все времена [Козлов, 2007; Петренко, 2012; Шадриков, 2007].

Мы надеемся, что эта статья будет попыткой вернуть категории метаценностей (истина, мудрость, красота, добродетель) и высших состояний духовности (равнозначность, радость, любящая доброта, сострадание) в смысловое пространство современной психологии, расширив ее предметное поле.

В прагматическом контексте современной социальной ситуации в России, которую мы можем описать как ситуацию «потери эталонов», деидеализации, утраты ориентиров духовного развития, данная работа, на наш взгляд, имеет выраженную актуальность и общественную востребованность.

Социальная и культурная ситуация современного общества делает глобальный запрос к современной теории и практике психологии: она призвана отвечать на самые важные жизненные вопросы бытия человека. Мы уже достаточно подробно останавливались на инвариантных проблемах существования человека и способах их разрешения в своих предыдущих монографиях [Козлов, 2007; 1998а; 1998б; 2008; Козлов, Кукина, 2016; Козлов, 2016а; 2016б; 2018; Фетискин, Козлов, 2018].

Суть, смысл и цель психологической профессии – раскрывать ресурсы личности для новых просторов самореализации и поддерживать чувствами, пониманием, ясностью осознания. Самая важная функция психолога – суметь вдохнуть в своих клиентов уверенность, что они обладают безграничными возможностями, ждущими только того, чтобы им позволили проявиться. Внутри каждого человека скрываются не только решения всех жизненных проблем, но и потенциальная возможность прожить жизнь на уровне, гораздо более высоком, чем он в настоящий момент может себе представить [Козлов, 2016б].

Психолог может дать человеку возможность пережить откровения в его обыденной жизни как озарение – иной взгляд, новое понимание привычных вещей, ясные перспективы самореализации.

Психолог может больше – дать опыт инсайта, напрямую связанного со смыслом жизни, пониманием своей миссии. Для этого нужно помочь человеку оглянуться на свою жизнь, выходя за рамки обыденности, чтобы он осознал себя частью мира, постиг свою высшую мудрость, духовную сущность.

На мой взгляд, каждый человек, вставший на путь самореализации, обречен не только страдать и радоваться в одиночестве, но и пережить трагизм *индивидуальности* своего понимания метаценностей и пик-переживаний, одновременно предельно понимая, что у каждого ощущения, эмоции, чувства, желания, прозрения о самореализации, метаценностях, высших духовных переживаниях как великой глубины души – крайне личные, интимные, непередаваемые. Именно поэтому у всех есть желание обнаружить свой язык ретрансляции феноменов пробуждения посредством мифов, символов, знаков, слов.

Особенностью самореализации, нахождения экзистенциальных основ бытия, духовного поиска и стяжения высших состояний сознания является то, что мы ищем похожий способ рефлексии, который допускает выводимое путем умозаключений понимание их феноменологии. Именно в духовном поиске, самореализации, актуализации потенциального, возможного «Я» важна социальная поддержка, понимание, взаимное душевное проникновение и сопереживание.

В силу сложности и многогранности проблемы в работе используется интегративный подход [Козлов, 2007]. Интегративные исследования уже давно стали научной реальностью, и их эффективность мало у кого вызывает сомнения. Кроме того, применение интегративного подхода обусловлено невозможностью исследования таких сложных социокультурных и психологических явлений, как самоактуализация, трансцендентный поиск основ бытия, в рамках какого-либо одного парадигмального подхода. Реализация метаценностей (истина, мудрость, знание, красота, добродетель) в культуре человечества было ассоциировано с высшим уровнем духовного достижения – просветлением, пробуждением (нирвана, мокши, саттори, фана и др.) [Козлов, 2018].

Острота и новизна проблем, возникших в сфере духовных отношений, требует дополнения традиционных методик новыми подходами. Таким но-

вым подходом, получающим все большее применение в общественных науках, выступает интегративный подход. Специфической его чертой является определенный универсализм, позволяющий обозреть многие элементы общественного и личностного целого [Козлов, 2017].

Современная социальная ситуация в России и во всем мире делает тему психологии духовного поиска и самореализации особенно актуальной в силу нескольких причин.

Во-первых, одной из наиболее острых глобальных проблем современности становится социально-психологический, культурный, идеологический и ценностный конфликт современных социальных систем, духовным стержнем которых являются религиозные ценности и уклад жизни.

Во-вторых, для выживания человечества в целом необходим поиск путей взаимопонимания между различными социальными сообществами, культурами, укладами жизни, точек ценностного, духовного соприкосновения и понимания.

В-третьих, духовные измерения самореализации, пик-переживания, духовное возрождение являются не только пределом духовного развития человека во всех духовных традициях современного мира, но и объединяющим принципом всех культур.

Россия – страна не только многонациональная, многослойная, многоконфессиональная, но и разделенная огромными территориальными пространствами, разрывами между социальными стратами по уровню доходов, потенциальных возможностей доступа к ресурсам денег и власти. Для сохранения социально-психологической, экономической и политической стабильности в Российской Федерации необходимо взаимопонимание между представителями различных культур, народов, конфессий и страт. Высшие духовные ценности имеют исключительное значение не только для конфессионального сознания российского общества, но и для самосознания людей, отделенных друг от друга социальной, культурной, религиозной, политической и стратовой идентичностью. Следовательно, для взаимопонимания людей, интеграции и кристаллизации российской национальной идеи необходимо искать способы адекватного понимания высших духовных ценностей. На наш взгляд, именно высшие ценности духовного порядка являются тем общим, что позволяет вести социальный диалог, осознать единство, являются объединяющим коммуникативным средством между различными группами и стратами современного общества.

Духовное измерение самореализации как психологический феномен требует чрезвычайно специфического метода анализа и исследования.

Как мы уже много раз писали, в качестве основных парадигм, определяющих лицо психологической науки и практики, выступают две – естественно-научная и герменевтическая [Козлов, 2015; Мазиллов, 2017].

Многочисленность проектов новых гуманитарных подходов, а также «новой науки», способной адекватно познавать и природу, и человека, завидное постоянство поисков в этом направлении и отсутствие решающей новой научной парадигмы – все это в совокупности наводит на мысль, что

ситуация кризиса связана с наиболее фундаментальными предпосылками и ограничениями классического научного познания мира [Козлов, 2015; Петренко, 2012].

Решить проблему описания метаценностей, самореализации, высших психических состояний в русле естественно-научной парадигмы, которая в свое время конституировала научную психологию, по-видимому, чрезвычайно сложно по следующим причинам:

1) психология никогда не выделяла духовные состояния (особенно мудрость, просветление, пробуждение) в качестве объекта исследования и научного предмета;

2) духовное измерение самореализации как пик-переживаний в качестве предмета психологии не подлежало объяснению;

3) причинно-следственное объяснение неприменимо к феноменам духовного измерения самореализации как пик-переживаний;

4) логика научной психологии – явная или неявная редукция, т. е. сведение психического к непсихическому, неприложима к высшим психическим состояниям;

5) общие схемы исследования, разработанные в психологии (структурное, функциональное, процессуальное, генетическое, уровневое или их определенные сочетания), не «действуют» при анализе целостных психических состояний (каковыми являются пробуждение, просветление, любовь, радость, сострадание, равенность, счастье, гармония и др.).

В силу указанных причин мы будем придерживаться интегративной парадигмы, которая ориентирована на принцип целостности как системообразующий. Мы считаем, что психология имеет иной объект, качественно отличный от объектов естественных наук, и поэтому объяснения, предполагающие редукцию в той или иной форме, в психологии неприменимы. Выбирая предметом исследования духовные состояния человека, мы вместо объяснения будем использовать **описание** как более адекватный метод.

Выбирая интегративную качественно-описательную парадигму исследования, особое внимание мы будем уделять культурно-историческому контексту бытия человека, богатству его внутренней жизни и переживаний, беседе и текстам как наиболее полноценно и аутентично представляющим духовное содержание человека.

Исследование духовных переживаний как рефлексивных феноменологических описаний в сакральных текстах, самоотчетах, групповых и индивидуальных проговорах (шерингах) является легитимным источником получения психологических данных. Герменевтическая стратегия исследования смыслов, ценностей, переживаний и жизненного контекста субъекта имеет познавательную и прагматическую ценность и может быть использована в психологии [Козлов, 2018; Мазиллов, 2017; Петренко, 2013].

Проблема духовного измерения самореализации как пик-переживаний принадлежит к разряду «вечных» и требует отказа от теоретизирования и абстрактного моделирования, трепетного отношения к «вечным текстам» (Библии, Типитаке, Авесте, Корану и др.) и к практикам духовных тради-

ций, которые в течение нескольких тысячелетий дают опыт уникальных переживаний. С другой стороны, духовное развитие, достижение самореализации, самоактуализации, стремление к постижению метаценностей, разрешению вечных вопросов бытия психологически опираются на особую метапотребность человека в обретении целостности, полноте знания и понимании базовых ценностей и смыслов жизни [Козлов, 2007; 1998а; 2018].

Уникальность современной ситуации состоит в том, что движения за развитие человеческого потенциала, гуманизацию и революцию сознания стали одними из самых важных составляющих массовой культуры. Они призывают к радикальной реформе всех сфер жизни современной западной цивилизации. И психология может выступить интеллектуальным лидером этого всеобъемлющего порыва к беспредельному развитию, давая экспертную оценку древним и современным методам духовного совершенствования, переводя на язык современной западной и российской культуры древние знания об искусстве трансценденции, о расширении сознания и потенциальности личности, пробуждении и духовной реализации [Козлов, 2008; 2018].

Россия – уникальная страна, в которой миф, религия и научное мышление сосуществуют не только в культуре одновременно, но и в каждой индивидуальности. Российское духовное движение странным образом вбирает в себя не только авраамические религии (иудаизм, христианство, ислам), но и суфизм, буддизм, адвайту-веданту, йогу, языческие славянские движения, шаманизм, астрологию, эзотерические практики туземных и древних цивилизаций и др.

В качестве программной задачи современной психологии необходимо освоить суть и конкретные формы идей, представлений и практик из этого сложного, многомерного духовного опыта России и дать научное выражение.

В настоящее время перспектива понимания духовного измерения самореализации ставит психологические дисциплины на особое место. Они способствуют многоаспектному, интегративному подходу к личному и трансперсональному, древнему и современному, к традициям Востока и Запада, знаниям и мудрости, искусству и философии, науке и религии, интроспекции и созерцанию.

Методологическая, теоретическая, практико-психотехническая разработка духовного измерения самореализации как пик-переживаний имеет особую актуальность в современной психологии, социальную востребованность и научную перспективу.

Список литературы

- Козлов В. В.* Дао трансформации. М. : МАПН, 1998а. 189 с.
- Козлов В. В.* Интенсивные интегративные психотехнологии. Теория. Практика. Эксперимент, М. : МАПН, 1998б. 427 с.
- Козлов В. В.* Интегративная психология: пути духовного поиска или освящение повседневности. М. : Психотерапия, 2007. 528 с.
- Козлов В. В.* Психология творчества. Свет, сумерки и тёмная ночь души. М. : ГАЛА-изд-во, 2008. 112 с.
- Козлов В. В.* Субъектность как интегративный феномен природы и культуры в человеке // *Методология современной психологии*. Ярославль, 2015. С. 82–91.

Козлов В. В. Психология буддизма. Четвертое колесо дхармы. Вологда : Древности Севера, 2016а. 296 с.

Козлов В. В. Психология любви. М. : Амрита, 2016б. 179 с.

Козлов В. В. Интегративная парадигма психологии: десять лет спустя // Человеческий фактор : Социальный психолог. 2017. № 2 (34). С. 57–65.

Козлов В. В. Основы духовной психологии: высшие состояния пробуждения. М. : Ин-т консультирования и системных решений. 2018. 280 с.

Козлов В. В., Кукина М. В. Психология смерти. М. : Ин-т консультирования и системных решений, 2016. 376 с.

Мазюков В. А. Методология психологической науки: история и современность. Ярославль : ЯГПУ, 2017. 344 с.

Петренко В. Ф. Многомерное сознание: психосемантическая парадигма. М. : Эксмо, 2013. 444 с.

Петренко В. Ф. Базовые метафоры психологических теорий // Развитие личности. 2012. № 3. С. 78–99.

Фетискин Н. П., Козлов В. В. Трудные дети. М. : Ин-т консультирования и системных решений, 2018. 544 с.

Шадриков В. Д. Ментальное развитие человека. М. : Аспект Пресс. 2007. 284 с.

Spiritual Measurement of Self-Actualization in Psychology

V. V. Kozlov

P. G. Demidov Yaroslavl State University, Yaroslavl, Russian Federation

Abstract. The article will focus on the methodology of the study of spiritual measurement of self-actualization and the role of higher mental functions and meta-values in human life in this process, with awakening as integration of self being pivotal according to the author. The study attempted to restore the categories of meta-values (truth, wisdom, beauty, virtue) and higher states of spirituality, equanimity, joyfulness, loving kindness, and compassion in the semantic space of modern psychology. Entrenchment of these values is due to the being of modern people itself, their existential demands. The values are of critical importance for Russia in terms of morality, culture, and spirituality. The paper presented integrative-hermeneutical, phenomenological approach to the study of this subject matter of psychology.

Keywords: consciousness, self-actualization, awakening, personality, methodology, paradigm, hermeneutics, tradition, spiritual experience.

For citation: Kozlov V.V. Spiritual Measurement of Self-Actualization in Psychology. *The Bulletin of Irkutsk State University. Series Psychology*, 2019, vol. 28, pp. 43-50. <https://doi.org/10.26516/2304-1226.2019.28.43> (in Russian)

References

Kozlov V.V. *Dao transformatsii* [Dao of transformation]. Moscow, International academy of psychological sciences Publ., 1998a, 189 p. (in Russian)

Kozlov V.V. *Intensivnye integrativnye psihotehnologii. Teorija. Praktika. Jeksperiment* [Intensive integrative psychotechnologies. Theory. Practice. Experiment]. Moscow, International academy of psychological sciences Publ., 1998b, 427 p. (in Russian)

Kozlov V.V. *Integrativnaya psikhologiya: puti dukhovnogo poiska ili osvnyashche-nie povsednevnosti* [Integrative psychology: ways of spiritual search or consecration of daily occurrence]. Moscow, Psychotherapy Publ., 2007, 528 p. (in Russian)

Kozlov V.V. *Psikhologiya tvorchestva. Svet, sumerki i temnaya noch' dushi* [Psikhologiya's goats of creativity. Light, twilight and dark night of soul]. Moscow, GALA Publ., 2008, 112 p. (in Russian)

Kozlov V.V. Sub#ektnost' kak integrativnyj fenomen prirody i kul'tury v cheloveke [Subjekt's goats as an integrative phenomenon of the nature and culture in the person]. *Metodologija sovremennoj psihologii* [Methodology of modern psychology]. Yaroslavl, P. G. Demidov Yaroslavl State University Publ., 2015, pp. 82-91. (in Russian)

Kozlov V.V. *Psikhologiya buddizma. Chetvertoe koleso dkharmy* [Buddhism psychology. The fourth wheel of a Dharma]. Vologda, Antiquities of the North Publ., 2016a, 296 p. (in Russian)

Kozlov V.V. *Psihologija ljubvi* [Love psychology]. Moscow, 2016b, 179 p. (in Russian)

Kozlov V.V. Integrativnaja paradigma psihologii: desjat' let spustja [Integrative paradigm of psychology: ten years later]. *Chelovecheskij faktor: Social'nyj psiholog* [Human factor: Social psychologist], 2017, no 2 (34), pp. 57-65. (in Russian)

Kozlov V.V. Osnovy duhovnoj psihologii: vysshie sostojanija probuzhdenija [Fundamentals of spiritual psychology: the highest conditions of awakening]. Moscow, Institute of consultation and system decisions, 2018, 280 p. (in Russian)

Kozlov V.V., Kukina M.V. *Psikhologiya smerti* [Psikhologiya of death]. Moscow, Institute of consultation and system decisions Publ., 2016, 376 p. (in Russian)

Mazilov V.A. *Metodologija psihologicheskoi nauki: istorija i sovremennost'* [Methodology of psychological science: history and present]. Yaroslavl, Yaroslavl State Pedagogical University Publ., 2017, 344 p. (in Russian)

Petrenko V.F. *Mnogomernoe soznanie: psihosemanticheskaja paradigma* [Multidimensional consciousness: psychosemantic paradigm]. Moscow, EksmoPubl., 2013, 444 p. (in Russian)

Petrenko V.F. Bazovyje metafory psihologicheskikh teorij [Basic metaphors of psychological theories]. *Razvitie lichnosti* [Development of personality], 2012, no 3, pp. 78-99. (in Russian)

Fetiskin N.P., Kozlov V.V. *Trudnye deti* [Difficult children]. Moscow, Institute of consultation and system decision Publ., 2018, 544 p. (in Russian)

Shadrikov V.D. *Mental'noe razvitie cheloveka* [Mental development of the person]. Moscow, Aspect Press Publ., 2007, 284 p. (in Russian)

Козлов Владимир Васильевич

доктор психологических наук, профессор,
заведующий, кафедра социальной
и политической психологии, президент
Международной академии
психологических наук, академик МАПН,
Ярославский государственный
университет им. П. Г. Демидова
Россия, 150003, г. Ярославль,
ул. Советская, 14
e-mail: kozlov@zi-kozlov.ru

Kozlov Vladimir Vasilievich

Doctor of Sciences (Psychology), Professor,
Head, Department of Social and Political
Psychology, President of the International
Academy of Psychological Sciences,
Academician of the International Academy
of Psychological Sciences
P. G. Demidov Yaroslavl State University
14, Sovetskaya st., Yaroslavl, 150003,
Russian Federation
e-mail: kozlov@zi-kozlov.ru

Дата поступления: 21.03.2019

Received: March, 21, 2019