



УДК 159.922

DOI <https://doi.org/10.26516/2304-1226.2018.25.14>

Социокультурная модель становления образа тела^{*}

К. Н. Белогай

Кемеровский государственный университет, г. Кемерово

Аннотация. Рассматривается социокультурная модель становления образа тела, включающая такие факторы, как принадлежность к определенной группе (этнической, социальной, профессиональной) и влияние соответствующих стереотипов; семейные факторы (родительское моделирование, послания и установки, вербальная и невербальная обратная связь в адрес детей от родителей и сиблингов, первичная привязанность); позиция сверстников (комментарии о внешности, насмешки, противостояние эталонам СМИ или их поддержка); информационное пространство – СМИ и Интернет (общение в социальных сетях, просмотр изображений тела, эталон ультрастройного тела, видеопродукция, мультфильмы и т. п.). Для каждой группы факторов описаны результаты исследований, проводимых на различных выборках. Показано влияние на образ тела отдельных факторов, а также возможное их взаимодействие, например, за счет такого феномена, как «буферизация».

Ключевые слова: образ тела, становление образа тела, социокультурная модель, семейные факторы, социокультурные стереотипы.

Для цитирования: Белогай К. Н. Социокультурная модель становления образа тела // Известия Иркутского государственного университета. Серия Психология. 2018. Т. 25. С. 14–25. <https://doi.org/10.26516/2304-1226.2018.25.14>

Введение

Образ тела – феномен, в становлении которого важнейшую роль играют социокультурные факторы. Современная культура ориентирована на внешний вид человека. В настоящее время повсеместно констатируется крайняя степень недовольства своей внешностью у людей без физических дефектов и психических отклонений, которую принято обозначать как «нормативное недовольство» собственной внешностью.

Исследования показывают, что текущие тенденции в области питания, физических упражнений и красоты, отображаемые на телевидении и в социальных сетях, могут способствовать развитию нездорового образа тела у детей. Не так давно считалось, что неудовлетворенность образом тела характерна для подростков, в настоящее время есть больше данных о ее происхождении в детстве. Авторами подробно обсуждается роль социокультурных влияний на самооценку внешности, фиксируется влияние социально-экономических стереотипов [Beauty and thinness ... , 2004].

^{*} *Статья подготовлена при поддержке РФФИ, проект 17-36-00016-ОГН.*

На формирование образа тела влияют такие факторы, как давление со стороны семьи, сверстников или СМИ по поводу внешности, желание вписаться в стандарты красоты; отличие собственного веса или форм от веса или форм большинства сверстников; высокий перфекционизм при интернальном локусе контроля; низкая самооценка или депрессия; принадлежность к определенным группам (например, спортсменам, танцовщицам), для которых важен определенный тип тела и вес; наличие физических недостатков.

Биопсихосоциальная модель становления образа тела детей и подростков должна, по нашему мнению, включать как микрофакторы – семью и сверстников (у взрослых – любовных партнеров), так и мезофакторы – СМИ и принадлежность к определенной группе – этнической, культурной, социальной, профессиональной. На рисунке 1 представлены те факторы, которые наиболее активно исследуются на сегодняшний день.

Роль СМИ и Интернета в формировании образа тела все возрастает в последние годы. По мнению большинства авторов, интернализация социального стандарта худого тела увеличивает риск расстройств пищевого поведения и депрессии. Средства массовой информации характеризуются как сильный фактор влияния в развитии вредного поведения в отношении здоровья у девочек [Body dissatisfaction and ... , 2013]. Разделяя эту идею, G. L. Tatangelo и L. A. Ricciardelli показали, что мальчики восхищаются телом мужчин-спортсменов, а знаменитые актрисы и певицы считаются идеалами в отношении образа тела для девочек [Tatangelo, Ricciardelli, 2013].

Исследователи также констатируют, что социальные сети оказывают все большее влияние на образ тела, особенно когда подростки и юноши публикуют и просматривают фотографии себя и других в социальных сетях [Cohena, Newton-Johna, Slaterb, 2017].

Исследованиям влияния сверстников на образ тела в детском и подростковом возрасте пока посвящено не так много работ. S. L. Michael обнаруживает, что дети обоего пола боятся негативной оценки тела со стороны сверстников, и эта оценка связана с их самооценкой [Parental and Peer Factors ..., 2014]. По мнению G. L. Tatangelo и L. A. Ricciardelli, друзья либо помогают детям поверить в сообщения СМИ, либо укрепляют веру в их нереалистичность, т. е. в детстве сверстники могут выступать решающим фактором в формировании образа тела [Tatangelo, Ricciardelli, 2013]. Мы можем предположить, что сверстники и любовные партнеры также могут оказывать влияние на образ тела в период взрослости.

Особое место в изучении образа тела занимают кросс-культурные исследования, описывающие, как влияет принадлежность к этнической группе на становление образа тела. Например, K. Holmqvist с соавторами отмечают, что аргентинские и шведские подростки демонстрируют примерно одинаковый уровень принятия тела [Holmqvist, Lunde, Frisén, 2007], хотя аргентинские девочки в большей степени подвержены диетам и демонстрируют большую озабоченность весом по сравнению со шведскими сверстницами. Авторы связывают такие результаты с тем, что в Швеции широко обсуждаются негативные последствия жестких диет [Rucker, Cash, 1992].

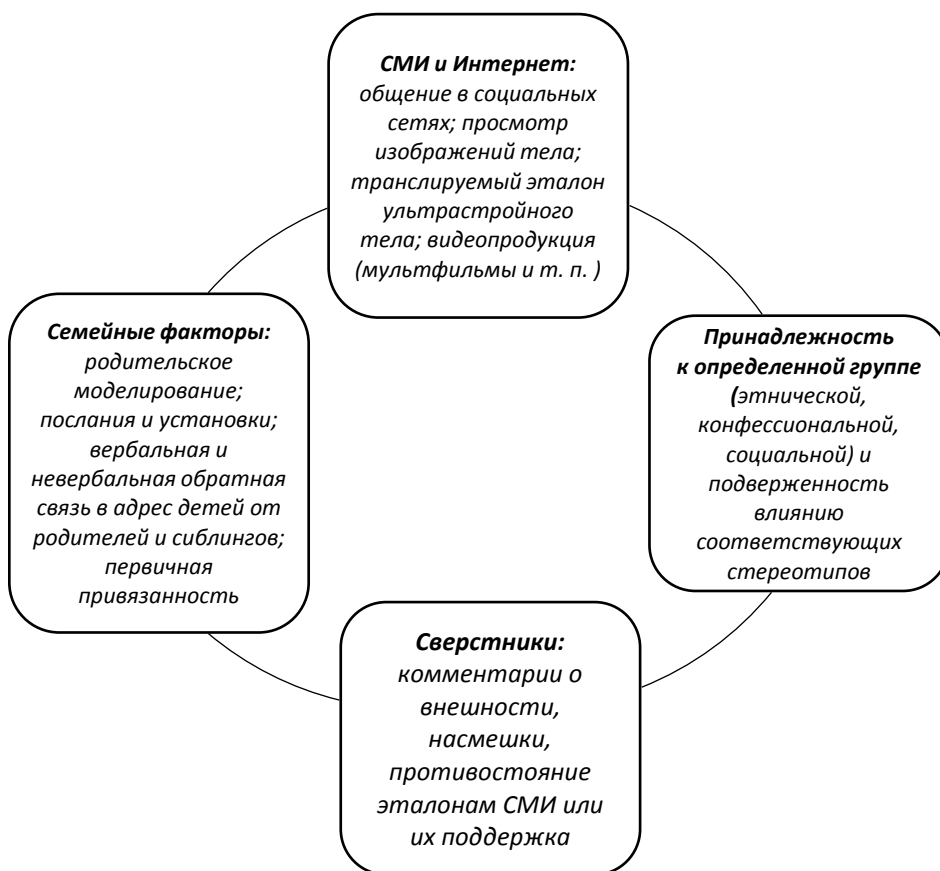


Рис. Социокультурная модель становления образа тела

Не для всех респондентов различных выборок стройность является основной составляющей эталона красоты. Например, несмотря на увеличение распространенности избыточного веса и ожирения среди взрослых афроамериканцев, особенно среди женщин, в этой популяции наблюдаются меньшая неудовлетворенность телом и патологии питания [Jackson, McGill, 1996]. Еще два десятилетия назад считалось, что афроамериканские женщины отказались от идеала ультрастройного тела, принятого в качестве эталона в представлениях респондентов в выборке белых женщин. Исследования показывали, что избыточный вес не был связан с повышенной неудовлетворенностью телом у взрослых афроамериканцев и подростков [Ofosu, Lafreniere, Senn, 1998.]. То есть предполагалось, что стройность не является обязательным условием красоты или привлекательности для афроамериканских женщин, а некоторые подгруппы афроамериканских женщин даже считали избыточный вес и ожирение признаком хорошего здоровья.

Однако последние исследования S. Herbozo с соавторами показали иную картину. Авторы работы остановились на изучении различий в реакциях американок разных этнических групп (афроамериканок, латиноамери-

канок и белых американок) на комментарии об их внешности и особенностях пищевого поведения и обнаружили следующие различия. Оказалось, что латиноамериканки и афроамериканки негативно реагируют на позитивные комментарии о теле – его весе и формах (комплименты). Авторы связывают подобные результаты с тем, что комплименты опираются на идеалы женской привлекательности, типичные для западного общества, представительницы которого фенотипически белые и стройные, эти идеалы менее достижимы для женщин рассматриваемых групп. Получение комплиментов увеличивает тревожность женщин рассматриваемых групп, так как они понимают, что их внешность и тело оцениваются, а это заставляет их контролировать себя. Интересно, что комплименты относительно внешности не вызывают подобных реакций в других этнических группах. Наконец, негативные комментарии о весе и форме тела вызвали более сильную отрицательную реакцию белых американок и латиноамериканок. При этом негативные комментарии «разрушительны» для всех обследованных групп. Получается, что афроамериканки хотя и считают идеалом более крупное тело и меньше осведомлены об эталонах, транслируемых СМИ, все-таки более подвержены негативному влиянию всех типов комментариев о теле и внешности. Авторы работы связывают это с менее выраженной этнической идентичностью участниц эксперимента из Америки по сравнению с этнической идентичностью женщин, проживающих на Африканском континенте [Positive comments, negative ... , 2017].

Наибольшее число исследований, описывающих факторы социокультурной модели, посвящено изучению семейных факторов. Например, неудовлетворенность матери своим телом коррелирует с увеличением индекса массы тела (ИМТ) у детей [Maternal body image ... , 2016; BMI and sociodemographic ... , 2014]. S. R. Damiano с коллегами показал, что отношение к размеру тела у мальчиков больше связано с образом отцовского тела, тогда как у девочек желание иметь более худое тело обусловлено ограничением их пищевого поведения со стороны матери [Relationships between body ... , 2015]. S. L. Michael приходит к выводу, что пищевое поведение самих родителей – отца и матери – связано соответственно с принятием тела у мальчиков и девочек [Parental and Peer Factors ... , 2014]. Согласно исследованию S. Swaminathan дети, которых родители считают полными, демонстрируют стремление к потере веса и похудению [Associations between body ... , 2013].

Родители выступают трансляторами социокультурных норм для детей, в том числе и в плане формирования образа тела [Helfert, Warschburger, 2011]. Особенно сильным может быть влияние родителей на образ тела девочек. При помощи регрессионного анализа было показано влияние образа тела матерей и их дочерей на самооценку и гендерную роль девочек [Usmani, Daniluk, 1997]. Оказалось, что негативно окрашенные разговоры о диете и весе в семье, особенно инициируемые матерями, вызывают проблемы в формировании образа тела и расстройства пищевого поведения у девочек-подростков.

В ряде работ, направленных на поиск семейных факторов формирования образа тела, делается акцент на *родительском моделировании и родительских установках* [Is anorexia nervosa ..., 2016]. Родительское моделирование означает, что родители неявно передают детям свои убеждения и демонстрируют поведение, которое обязательно повлияет на детей. Собственное ограничение пищевого поведения родителей и недовольство своим телом будут способствовать нездоровым привычкам дочерей и сыновей и их негативным убеждениям в отношении собственных тел [Arroyo, Segrin, Andersen, 2017]. Однако возможен и положительный эффект моделирования. Например, регулярность семейного питания, как было показано, способствует выработке правильных пищевых привычек у детей [Family dinner meal ..., 2006].

Другая проблема касается явных *комментариев родителей относительно привычек питания, формы и размера тела ребенка*. Существует значимая корреляция между критическими высказываниями родителей и неудовлетворенностью ребенка своим телом [Appearance-related teasing ..., 2010]. Самым сильным фактором формирования недовольства собственным телом у ребенка является поощрение контроля веса со стороны родителей. Семейная культура, ориентированная на внешний вид (включая комментарии родителей о весе/размере тела), и одновременно неупорядоченное питание связаны с неудовлетворенностью образом тела у дочерей. Оказалось, что фокусировка семьи на внешности и недовольство телом у дочери предопределяет попадание девушки в группу с неупорядоченным питанием. При этом не были выявлены специфические типы родительских комментариев относительно веса/размера тела как главные предикторы нарушения питания, но поощрение контроля веса/размера было более сильным предиктором недовольства внешностью [Kluck, 2010].

Что касается *гендерных различий* (которые изучаются по отношению как к детям, так и к полу родителей), то некоторые исследования свидетельствуют о более заметном влиянии родителей на образ тела девочек, однако такие результаты могут зависеть от типа используемого инструментария – в большей степени ориентированного именно на девочек. Для мальчиков речь в опросниках должна идти не столько о формах и весе тела, сколько о мускулатуре. Например, критические комментарии родителей обоего пола вызывают неудовлетворенность своим телом у девочек и стремление мальчиков иметь мускулистое тело. Определенное воздействие, по мнению исследователей, на образ тела ребенка оказывает позиция сиблингов и сверстников [Schaefer, Blodgett Salafia, 2014].

Пока относительно мало известно о том, как именно мать и отец влияют на образ тела. Исследователи утверждают, что поддразнивание отцами дочерей связано с неудовлетворенностью их телом и интернализацией ими социокультурных норм худобы [The impact of appearance-related teasing, 2005]. Другие ученые пытались понять, влияют ли матери главным образом на образ тела их дочерей, а отцы – сыновей, однако результаты показывают,

что оба родителя оказывают влияние на образ тела детей обоего пола [Peer, parent, and media ... , 2001].

Отдельная группа исследований связывает тип привязанности ребенка с особенностями формирования образа тела. Анализируя *взаимосвязь типа привязанности с формированием образа тела у ребенка*, F. Amianto с соавторами отмечают, что небезопасная привязанность может вызывать расстройства пищевого поведения. Однако в исследованиях были некоторые противоположные свидетельства об объединении подтипа привязанности с конкретным диагнозом, причем ряд авторов предлагали связь между избегающей привязанностью и нервной анорексией и между тревожно-амбивалентной привязанностью и нервной булимией. Другие авторы считают справедливым скорее говорить о связи между небезопасной привязанностью и степенью тяжести симптомов [Is anorexia nervosa ... , 2016].

В последние годы интерес к изучению взаимосвязи между привязанностью и образом тела вырос. Cheng и Mallinckrodt разработали модель для изучения родительской заботы и неудовлетворенности телом [Cheng, Mallinckrodt, 2009]. На группе здоровых студенток колледжа они проверили, как качество привязанности может защитить от интернализации изображений из средств массовой информации. Оказалось, что девушки, вспоминающие о теплых и принимающих матерях (но не отцах), в большей степени удовлетворены образом тела. Использование разработанной модели в клинической популяции девочек с нарушениями питания показало, что плохая эмоциональная связь с отцами была обусловлена неудовлетворенностью тела через интернализацию образов СМИ, в то время как привязанность к матери непосредственно связана с удовлетворенностью телом [Parental bonds and body ... , 2016].

Критическая роль небезопасной привязанности в удовлетворенности образом тела объясняется высокой потребностью людей с таким типом привязанности в одобрении и негативным взглядом на себя.

Считается, что подростковый период является критическим периодом в отношении проявления нарушений образа тела, что связано с закономерными в пубертате изменениями, поэтому большинство исследований традиционно было сосредоточено на этом периоде онтогенеза. Однако есть свидетельства того, что в настоящее время неудовлетворенность своим телом, рассматриваемая как желание иметь другой размер и форму тела, а также предпочтение худого тела может возникать уже в пятилетнем возрасте, особенно в группе девочек [Body size stereotyping ... , 2010]. Таким образом, становится очень важной возможность противостояния включению этих убеждений в я-концепцию ребенка за счет своеобразной «буферизации» со стороны родителей.

Родители больше влияют на образ тела детей и подростков, позднее большее давление оказывают сверстники, а во взрослом возрасте другие показатели могут быть более важными по сравнению с теми и другими.

Кросс-культурные исследования родительского влияния на образ тела детей показывают, что отношения между воспринимаемым родительским

моделированием и образом тела одинаковы у черных и белых женщин. При этом вербальные сообщения оказывают большее влияние, по сравнению с родительским моделированием, в обеих обследованных группах женщин [Bardone-Cone, Harney, Sayen, 2011].

В *лонгитюдных исследованиях* было показано, что взаимосвязь между родителем и ребенком значимо коррелировала с удовлетворенностью телом спустя годы [The reciprocal relationship ... , 2010].

I. Holsen с соавторами исследовали данные норвежской выборки в годы юности и ранней взрослости в период с 13 до 30 лет, чтобы зафиксировать взаимосвязь между ранними взаимодействиями с родителями и развитием образа тела. Они подтвердили роль индекса массы тела и гендерных различий, но неожиданно обнаружили стабильный рост удовлетворенности образом тела в подростковом возрасте со стабилизацией во взрослом возрасте. Существовал более выраженный рост удовлетворенности телом для тех, кто сообщал о худших отношениях с родителями в детском возрасте.

Обобщая полученные данные, исследователи подчеркивают, что в любом случае качество взаимоотношений с родителями, по-видимому, продолжало оказывать влияние даже в возрасте, когда преобладало влияние сверстников [Holsen, Jones, Birkeland, 2012].

Знание предикторов неудовлетворенности образом тела в рамках функционирования семьи полезно как для индивидуальной, так и для семейной терапии, а также для предотвращения проблем, связанных с изображением тела. Родители должны осознавать, что теплые и поддерживающие отношения могут способствовать формированию позитивного образа тела и самопринятию, а также избегать создания семейной среды, в которой основное внимание уделяется проблемам с весом (даже в форме поощрения изменения привычки в еде). Формирование надежной привязанности также препятствует интернализации неадекватных стандартов внешности детьми.

В этом направлении также должны быть созданы образовательные программы, помогающие родителям в решении противостоять включению идеала худобы или других недостижимых стандартов в семейную среду. Программы профилактики, основанные на системной перспективе, могут включать всех членов семьи и должны иметь капиллярное распределение на уровне населения. Примеры таких программ уже существуют. В частности, в работе McCabe с коллегами родители детей в возрасте 3–6 лет принимали участие в двух семинарах, после чего они получили больше знаний о факторах, влияющих на развитие образа тела их детей [McCabe, Mellor, Mealey, 2014]. Профилактические усилия должны включать разработку целевых ресурсов, которые обучают матерей и отцов относительно того, как они влияют на самооценку своих детей и восприятие их тела. Также могут быть разработаны ресурсы, которые могут быть интегрированы в школьную программу. Эти ресурсы должны содержать информацию для школьников о том, как обладать высокой самооценкой, сопротивляться социальному давлению относительно того, чтобы быть худым, предотвращать проблемы с

образом тела и получать помощь, если такая проблема появилась [Parental and Peer Factors ... , 2014].

Подводя итоги проведенного анализа, отметим, что социокультурными факторами, определяющими становление образа тела, выступают принадлежность к определенной группе и влияние соответствующих стереотипов; семейные факторы; позиция сверстников и информационное пространство – СМИ и Интернет. В информационном пространстве повсеместно демонстрируется идеал ультрастройного тела, заставляющий большинство людей чувствовать собственное несовершенство и приводящий к возникновению «нормативного недовольства собственной внешностью». В этой ситуации установки сверстников, возлюбленных и родителей могут как усиливать влияние названных идеалов, так и укреплять веру в их нереалистичность.

Список литературы

Appearance-related teasing, body dissatisfaction, and disordered eating: a meta-analysis / J. E. Menzel [et al.] // *Body Image* 2010. Vol. 7. P. 261–270. DOI: 10.1016/j.bodyim.2010.05.004.

Arroyo A., Segrin C., Andersen K. K. Intergenerational transmission of disordered eating: direct and indirect maternal communication among grandmothers, mothers, and daughters // *Body Image*. 2017. Vol. 20. P. 107–115. DOI: 10.1016/j.bodyim.2017.01.001.

Associations between body weight perception and weight control behaviour in South Indian children: a cross-sectional study / S. Swaminathan, S. Selvam, M. Pauline, M. Vaz // *British Medical Journal Open*. 2013. Vol. 3. P. 1–8. DOI: 10.1136/bmjopen-2012-002239.

Bardone-Cone A. M., Harney M. B., Sayen L. Perceptions of parental attitudes toward body and eating: associations with body image among Black and White college women // *Body Image*. 2011. Vol. 8(2). P. 186–189. DOI: 10.1016/j.bodyim.2010.12.001.

Beauty and thinness messages in children's media: A content analysis / S. Herbozo, S. Tantleff-Dunn, J. Gokee-Larose, J. K. Thompson // *Eating Disorders*. 2004. Vol. 12. P. 21–34. DOI: <https://doi.org/10.1080/10640260490267742> 9.

BMI and sociodemographic correlates of body image perception and attitudes in school-aged children / O. Duchin, M. Mora-Plazas, C. Marin, C. M. Leon, J. M. Lee, A. Baylin, E. Villamor // *Public Health Nutrition*. 2014. Vol. 17(10). P. 2216–2225. DOI: 10.1017/S1368980013002309.

Body dissatisfaction and disordered eating attitudes in 7- to 11-year-old girls: Testing a sociocultural model / E. H., Evans M. J. Tovée, L. G. Boothroyd, R. F. Drewett // *Body Image*. 2013. Vol. 10. P. 8-15. DOI: 10.1016/j.bodyim.2012.10.001.

Body size stereotyping and internalisation of the thin ideal in preschool girls / J. A. Harriger, R. M. Calogero, D. C. Witherington, J. E. Smith // *Sex Roles*. 2010. Vol. 63. P. 609–620. DOI: 10.1007/s11199-010-9868-1.

Cheng H. L., Mallinckrodt B. Parental bonds, anxious attachment, media internalization, and body image dissatisfaction: exploring a mediation model // *Journal of Counseling Psychology*. 2009. Vol. 56. P. 365–375.

Cohena R., Newton-Johna T. Slaterb A. The relationship between Facebook and Instagram appearance-focused activities and body image concerns in young women // *Body Image*. 2017. Vol. 23. P. 183–187.

Family dinner meal frequency and adolescent development: Relationships with developmental assets and high-risk behaviors / J. A. Fulkerson [et al.] // *Journal of Adolescent Health*. 2006. Vol. 39. P. 337–345. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2005.12.026>.

Helfert S., Warschburger P. A prospective study on the impact of peer and parental pressure on body dissatisfaction in adolescent girls and boys // *Body Image*. 2011. Vol. 8(2). P. 101–109. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2011.01.004>.

Helfert S., Warschburger P. A prospective study on the impact of peer and parental pressure on body dissatisfaction in adolescent girls and boys // *Body Image*. 2011. Vol. 8(2). P. 101–109/

Holmqvist K., Lunde, C., Frisén, A. Dieting behaviors, body shape perceptions, and body satisfaction: Cross-cultural differences in Argentinean and Swedish 13-year-olds // *Body Image*. 2007. Vol. 4. P. 191–200. DOI: [10.1016/j.bodyim.2007.03.001](https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2007.03.001)

Holsen I., Jones D. C., Birkeland M. S. Body image satisfaction among norwegian adolescents and young adults. A longitudinal study of the influence of interpersonal relationships and BMI // *Body Image*. 2012. Vol. 9. P. 201–208. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2012.01.006>.

Is anorexia nervosa a disorder of the self? A psychological approach / F. Amianto, G. Northoff, G. Abbate Daga, S. Fassino, G. A. Tasca // *Frontiers in Psychology*. 2016. Vol. 7. Article 849. DOI: [10.3389/fpsyg.2016.00849](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2016.00849).

Jackson L. A., McGill O. D. Body type preferences and characteristics associated with attractive and unattractive bodies by African American and Anglo Americans // *Sex Roles*. 1996. Vol. 35. P. 295–307.

Kluck A. S. Family influence on disordered eating: the role of body image dissatisfaction // *Body Image*. 2010. Vol. 7(1). P. 8–14. DOI: [10.1016/j.bodyim.2009.09.009](https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2009.09.009)

Maternal body image dissatisfaction and BMI change in school-age children / O. Duchin, C. Marin, M. Mora-Plazas, E. Villamor // *Public Health Nutrition*. 2016. Vol. 19. P. 287–292. DOI: [10.1017/S1368980015001317](https://doi.org/10.1017/S1368980015001317).

McCabe M. P., Mellor D., Mealey A. An educational programme for parents on the body image of preschool-aged boys // *Journal of Health Psychology*. 2014. Vol. 21. P. 1241–1248.

Ofosu H. B., Lafreniere K. D., Senn C. Y. Body image perception among women of African descent: A normative context? // *Feminism & Psychology*. 1998. Vol. 8. P. 303–323.

Parental and Peer Factors Associated with Body Image Discrepancy among Fifth-Grade Boys and Girls / S. L. Michael, K. Wentzel, M. N. Elliott, P. J. Dittus, D. E. Kanouse, J. L. Wallander // *Journal of Youth and Adolescence*. 2014. Vol. 43. P. 15–29. DOI: [10.1007/s10964-012-9899-8](https://doi.org/10.1007/s10964-012-9899-8).

Parental bonds and body dissatisfaction in a clinical sample: the mediating roles of attachment anxiety and media internalization / R. Grenon [et al.] // *Body Image*. 2016. Vol. 19. P. 49–56. DOI: [10.1016/j.bodyim.2016.08.005](https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2016.08.005).

Peer, parent, and media influences on the development of weight concerns and frequent dieting among preadolescent and adolescent boys and girls / A. E. Field, C. A. Camargo, C. B. Taylor, C. S. Berkey, S. B. Roberts, G. A. Colditz // *Pediatrics*. 2001. Vol. 107. Is. 1. P. 54–60. DOI: [10.1542/peds.107.1.54](https://doi.org/10.1542/peds.107.1.54).

Positive comments, negative outcomes? The potential downsides of appearance-related commentary in ethnically diverse women / S. Herbozo, S. D. Stevens, C. P. Moldovan, H. E. R. Morrell // *Body Image*. 2017 Jun. 21. P. 6–14. DOI: [10.1016/j.bodyim.2017.01.008](https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2017.01.008).

Relationships between body size attitudes and body image of 4-year-old boys and girls, and attitudes of their fathers and mothers / S. R. Damiano, K. J. Gregg, E. C. Spiel, S. A. McLean, E. H. Wertheim, J. S. Paxton // *Journal of Eating Disorders*. 2015. Vol. 3. P. 1–10. DOI: [10.1186/s40337-015-0048-0](https://doi.org/10.1186/s40337-015-0048-0).

Relationships between family connectedness and body satisfaction: A longitudinal study of adolescent boys and girls / C. Crespo, M. Kiepskowski, P. E. Jose, J. Pryor // *Journal of Youth and Adolescence*. 2010. Vol. 39. P. 1392–1401.

Rucker C. E., Cash T. F. Body images, body-size perceptions, and eating behaviors among African American and White college women // *International Journal of Eating Disor-*

ders. 1992. Vol. 12. P. 291–299. DOI: [https://doi.org/10.1002/1098-108X\(199211\)12:3<291::AID-EAT2260120309>3.0.CO;2-A](https://doi.org/10.1002/1098-108X(199211)12:3<291::AID-EAT2260120309>3.0.CO;2-A).

Schaefer M. K., Blodgett Salafia E. H. The connection of teasing by parents, siblings, and peers with girls' body dissatisfaction and boys' drive for muscularity: the role of social comparison as a mediator // *Eating Behaviors*. 2014. Vol. 15(4). P. 599–608. DOI: 10.1016/j.eatbeh.2014.08.018.

Tatangelo G. L., Ricciardelli L. A. A qualitative study of preadolescent boys' and girls' body image: Gendered ideals and sociocultural influences // *Body Image*. 2013. Vol. 10. P. 591–598. DOI: 10.1016/j.bodyim.2013.07.006.

The impact of appearance-related teasing by family members / H. Keery, K. Boutelle, P. van den Berg, J. K. Thompson // *Journal of Adolescent Health*. 2005. Vol. 37. P. 120–127. DOI: 10.1016/j.jadohealth.2004.08.015.

The reciprocal relationship between parent-child connectedness and adolescent emotional functioning over 5 years / K. Boutelle, M. E. Eisenberg, M. L. Gregory, D. Neumark-Sztainer // *Journal of Psychosomatic Research*. 2009. Vol. 66. P. 309–316.

Usmiani S. Daniluk J. Mothers and Their Adolescent Daughters: Relationship Between Self-Esteem, Gender Role Identity, Body Image // *Journal of Youth and Adolescence*. 1997. Vol. 26, Is. 1. P. 45–62.

Sociocultural Model of Development of the Body Image

K. N. Belogai

Kemerovo State University, Kemerovo

Abstract. The paper discusses the sociocultural model of development of the body image that includes such factors as belonging to a certain group (ethnic, social, professional) and the influence of stereotypes; family factors (parental modeling, messages and attitudes, verbal and nonverbal feedback from parents and siblings, primary attachment); peer attitude (comments about the appearance, mocking, denying or approving media standards); information space – the media and the Internet (social networking, viewing images of a body, the standard of ultra slim body, video production, cartoons, etc.). The results of the research on various samples have been presented for every group of factors. The body image is influenced by certain factors with the possibility of their influence in combination with each other to take the phenomenon of buffering as an example.

Keywords: body image, development of body image, sociocultural model, family factors, sociocultural stereotypes.

For citation: Belogai K.N. Sociocultural Model of Development of the Body Image. *The Bulletin of Irkutsk State University. Series Psychology*, 2018, vol. 25, pp. 14-25. <https://doi.org/10.26516/2304-1226.2018.25.14> (in Russian)

References

Menzel J.E., Schaefer L.M., Burke N.L., Mayhew L.L., Bran-nick M.T. [et al.]. Appearance-related teasing, body dissatisfaction, and disordered eating: a meta-analysis. *Body Image*, 2010, vol. 7, pp. 261-270. DOI: 10.1016/j.bodyim.2010.05.004.

Arroyo A., Segrin C., Andersen K.K. Intergenerational transmission of disordered eating: direct and indirect maternal communication among grandmothers, mothers, and daughters. *Body Image*, 2017, vol. 20, pp. 107-115. DOI: 10.1016/j.bodyim.2017.01.001.

Swaminathan S., Selvam S., Pauline M., Vaz M. Associations between body weight perception and weight control behaviour in South Indian children: a cross-sectional study. *British Medical Journal Open*, 2013, vol. 3, pp. 1-8. DOI: 10.1136/bmjopen-2012-002239.

Bardone-Cone A.M., Harney M.B., Sayen L. Perceptions of parental attitudes toward body and eating: associations with body image among Black and White college women. *Body Image*, 2011, vol. 8(2), pp. 186-189. DOI: 10.1016/j.bodyim.2010.12.001.

Herbozo, S., Tantleff-Dunn, S., Gokee-Larose, J., Thompson J.K. Beauty and thinness messages in children's media: A content analysis. *Eating Disorders*, 2004, vol. 12, pp. 21-34. DOI: <https://doi.org/10.1080/10640260490267742> 9.

Duchin O., Mora-Plazas M., Marin C., Leon C.M., Lee J.M., Baylin A., Villamor E. BMI and sociodemographic correlates of body image perception and attitudes in school-aged children. *Public Health Nutrition*, 2014, vol. 17(10), pp. 2216-2225. DOI: 10.1017/S1368980013002309.

Evans E.H., Tovée M.J., Boothroyd L.G., Drewett R.F. Body dissatisfaction and disordered eating attitudes in 7- to 11-year-old girls: Testing a sociocultural model. *Body Image*, 2013, vol. 10, pp. 8-15. DOI: 10.1016/j.bodyim.2012.10.001.

Harriger J.A., Calogero R.M., Witherington D.C., Smith J.E. Body size stereotyping and internalisation of the thin ideal in preschool girls. *Sex Roles*, 2010, vol. 63, pp. 609-620. DOI 10.1007/s11199-010-9868-1.

Cheng H.L., Mallinckrodt B. Parental bonds, anxious attachment, media internalization, and body image dissatisfaction: exploring a mediation model. *Journal of Counseling Psychology*, 2009, vol. 56, pp. 365-375.

Cohen R., Newton-John T. Slater A. The relationship between Facebook and Instagram appearance-focused activities and body image concerns in young women. *Body Image*, 2017, vol. 23, pp. 183-187.

Fulkerson J.A., Story M., Mellin A., Leffert N., Neumark-Sztainer D. [et al.]. Family dinner meal frequency and adolescent development: Relationships with developmental assets and high-risk behaviors. *Journal of Adolescent Health*, 2006, vol. 39, pp. 337-345. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2005.12.026>

Helfert S., Warschburger P. A prospective study on the impact of peer and parental pressure on body dissatisfaction in adolescent girls and boys. *Body Image*, 2011, vol. 8(2), pp. 101-109. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2011.01.004>.

Helfert S., Warschburger P. A prospective study on the impact of peer and parental pressure on body dissatisfaction in adolescent girls and boys. *Body Image*, 2011, vol. 8(2), pp. 101-109.

Holmqvist K., Lunde, C., Frisén, A. Dieting behaviors, body shape perceptions, and body satisfaction: Cross-cultural differences in Argentinean and Swedish 13-year-olds. *Body Image*, 2007, vol. 4, pp. 191-200. DOI: 10.1016/j.bodyim.2007.03.001.

Holsen I., Jones D.C., Birkeland M.S. Body image satisfaction among norwegian adolescents and young adults. A longitudinal study of the influence of interpersonal relationships and BMI. *Body Image*, 2012, vol. 9, pp. 201-208. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2012.01.006>.

Amianto F., Northoff G., Abbate Daga G., Fassino S., Tasca G.A. Is anorexia nervosa a disorder of the self? A psychological approach. *Frontiers in Psychology*, 2016, vol. 7, article 849. DOI: 10.3389/fpsyg.2016.00849.

Jackson L.A., McGill O.D. Body type preferences and characteristics associated with attractive and unattractive bodies by African American and Anglo Americans. *Sex Roles*, 1996, vol. 35, pp. 295-307.

Kluck A. S. Family influence on disordered eating: the role of body image dissatisfaction. *Body Image*, 2010, vol. 7(1), pp. 8-14. DOI: 10.1016/j.bodyim.2009.09.009

Duchin O., Marin C., Mora-Plazas M., Villamor E. Maternal body image dissatisfaction and BMI change in school-age children. *Public Health Nutrition*, 2016, vol. 19, pp. 287-292. DOI: 10.1017/S1368980015001317

McCabe M. P., Mellor D., Mealey A. An educational programme for parents on the body image of preschool-aged boys. *Journal of Health Psychology*, 2014, vol. 21, pp. 1241-1248.

Ofori H.B., Lafreniere K.D., Senn C.Y. Body image perception among women of African descent: A normative context? *Feminism & Psychology*, 1998, vol. 8, pp. 303-323.

Michael S.L., Wentzel K., Elliott M. N., Dittus P.J., Kanouse D.E., Wallander J.L. Parental and Peer Factors Associated with Body Image Discrepancy among Fifth-Grade Boys and Girls. *Journal of Youth and Adolescence*, 2014, vol. 43, pp. 15-29. DOI: 10.1007/s10964-012-9899-8.

Grenon R., Tasca G.A., Maxwell H., Balfour L., Proulx G. [et al.]. Parental bonds and body dissatisfaction in a clinical sample: the mediating roles of attachment anxiety and media internalization. *Body Image*, 2016, vol. 19, pp. 49-56. DOI: 10.1016/j.bodyim.2016.08.005.

Field A.E., Camargo C.A., Taylor C.B., Berkey C.S., Roberts S.B., Colditz G.A. Peer, parent, and media influences on the development of weight concerns and frequent dieting among preadolescent and adolescent boys and girls. *Pediatrics*, 2001, vol. 107, is. 1, pp. 54-60. DOI: 10.1542/peds.107.1.54.

Herbozo S., Stevens S.D., Moldovan C.P., Morrell H.E.R. Positive comments, negative outcomes? The potential downsides of appearance-related commentary in ethnically diverse women. *Body Image*, 2017, jun. 21, pp. 6-14. DOI: 10.1016/j.bodyim.2017.01.008.

Damiano S.R., Gregg K.J., Spiel E.C., McLean S.A., Wertheim E.H., Paxton J.S. Relationships between body size attitudes and body image of 4-year-old boys and girls, and attitudes of their fathers and mothers. *Journal of Eating Disorders*, 2015, vol. 3, pp. 1-10. DOI: 10.1186/s40337-015-0048-0.

Crespo C., Kielpikowski M., Jose P.E., Pryor J. Relationships between family connectedness and body satisfaction: A longitudinal study of adolescent boys and girls. *Journal of Youth and Adolescence*, 2010, vol. 39, pp. 1392-1401.

Rucker C.E., Cash T.F. Body images, body-size perceptions, and eating behaviors among African American and White college women. *International Journal of Eating Disorders*, 1992, vol. 12, pp. 291-299. DOI: [https://doi.org/10.1002/1098-108X\(199211\)12:3<291::AID-EAT2260120309>3.0.CO;2-A](https://doi.org/10.1002/1098-108X(199211)12:3<291::AID-EAT2260120309>3.0.CO;2-A)

Schaefer M.K., Blodgett Salafia E.H. The connection of teasing by parents, siblings, and peers with girls' body dissatisfaction and boys' drive for muscularity: the role of social comparison as a mediator. *Eating Behaviors*, 2014, vol. 15(4), pp. 599-608. DOI: 10.1016/j.eatbeh.2014.08.018.

Tatangelo G.L., Ricciardelli L.A. A qualitative study of preadolescent boys' and girls' body image: Gendered ideals and sociocultural influences. *Body Image*, 2013, vol. 10, pp. 591-598. DOI: 10.1016/j.bodyim.2013.07.006.

Keery H., Boutelle K., van den Berg P., Thompson J.K. The impact of appearance-related teasing by family members. *Journal of Adolescent Health*, 2005, vol. 37, pp. 120-127. DOI: 10.1016/j.jadohealth.2004.08.015.

Boutelle K., Eisenberg M.E., Gregory M.L., Neumark-Sztainer D. The reciprocal relationship between parent-child connectedness and adolescent emotional functioning over 5 years. *Journal of Psychosomatic Research*, 2009, vol. 66, pp. 309-316.

Usmiani S., Daniluk J. Mothers and Their Adolescent Daughters: Relationship Between Self-Esteem, Gender Role Identity, Body Image. *Journal of Youth and Adolescence*, 1997, vol. 26, is. 1, pp. 45-62.

Белогай Ксения Николаевна

кандидат психологических наук, доцент
кафедра акмеологии и психологии
развития
Кемеровский государственный университет
Россия, 650000, г. Кемерово, ул. Красная, 6
e-mail: Belogai@mail.ru

Belogai Ksenia Nikolaevna

Candidate of Sciences (Psychology),
Associate Professor, Department of
Acmeology and Developmental Psychology
Kemerovo State University
6, Krasnaya st., Kemerovo, 650000,
Russian Federation
e-mail: Belogai@mail.ru